Disciplina

Luiz Carlos Dinani Martins Filho – 1CCOA - 02211045

1. O que é Disciplina?

De acordo com o dicionário de Oxford:

1. obediência às regras, aos superiores, a regulamentos.

"d. militar"

2.

ordem, regulamento, conduta que assegura o bem-estar dos indivíduos ou o bom funcionamento (p.ex., de uma organização).

De acordo com o site QueConceito:

“A disciplina é conhecida como a capacidade que pode ser desenvolvida por qualquer ser humano e que envolve, para toda circunstância ou ocasião, a prática de uma atuação organizada e perseverante, a fim de obter um bem ou fim determinado.”.

Nas palavras de Madre Teresa Calcutá:

“A disciplina é a ponte entre os objetivos e as concretizações.”

Por fim, como é definida nas palavras de Roy Smith:

“A disciplina é o fogo refinador pelo qual os talentos se transformam em competências.”

1. O que vem à minha mente quando penso em disciplina?

Meu pai, o Exército, Pessoas que acordam de madrugada para se exercitar, aqueles que conseguem fazer as mesmas atividades todos os dias, mesmo quando começam a ficar de saco cheio da atividade.

De todas as pessoas que eu conheço, meu pai é a pessoa que mais fala sobre organização e métodos para fazer ou guardar coisas, sempre anota as tarefas que estão pendentes e o prazo para que elas sejam feitas e parece que ele sempre tem um plano de como concluir essas tarefas.

O exército é notório por sua hierarquia rígida e rotina pesada, é necessário ter muita disciplina para seguir as ordens dos superiores sem questionar e lidar com as adversidades criadas por eles também (acordar os cabos com mangueira de bombeiro num dia extremamente frio é só uma delas), sem poder reclamar ou revidar.

Para mim, acordar cedo (4 – 6 da manhã), todos os dias, só para se exercitar é um feito incrível, pois eu odiava acordar cedo e também não era muito fã de fazer exercícios fora das aulas de educação física ou dos intervalos entre as aulas, então, caso eu fosse tentar fazer isso, eu necessitaria de MUITA disciplina e determinação.

Eu tenho um problema que me irrita muito que é não conseguir manter hábitos saudáveis por muito tempo sem que eu perca o interesse, parece que eu tenho picos de determinação, mas depois essa determinação simplesmente some e eu não sinto mais vontade de manter aquela atividade na minha rotina, por exemplo, no começo da pandemia eu senti vontade de fazer bastante exercício em casa mesmo, por isso baixei um aplicativo que me recomendava quais exercícios fazer no dia e como realiza-los. Eu fiz os exercícios por 1 semana e depois comecei a ficar entediado de ter que parar o que eu estava fazendo para ir me exercitar e simplesmente parei de treinar.

1. Qual a importância da disciplina na vida pessoal e profissional?

Na vida pessoal a disciplina é importante para que o convívio entre as pessoas seja harmonioso, ninguém gosta quando alguém desobedece as regras de organização da casa ou fica fazendo barulho por muito tempo.

Na vida profissional ela também é importante para manter o convívio harmonioso, mas além disso, para tornar o trabalho mais eficiente. É essencial que todos sigam as datas de entrega e respeitem o espaço dos outros.

1. Como são os ambientes profissionais hoje? Como a disciplina está inserida nos mesmos?

Os ambientes de TI parecem ser bem diferentes de uma empresa para outra, digo isso pois algumas das empresas que vieram fazer palestras tinham apresentadores bem extrovertidos e faziam parecer que os escritórios eram lugares superdivertidos, enquanto outros eram um pouco mais sérios, mas independentemente do modelo de trabalho das empresas, a disciplina para entregar tarefas no prazo, saber como se portar para com os seus colegas e superiores e continuar estudando e evoluindo sempre, deve ser um padrão.

1. Como desenvolver? Aliás... Preciso desenvolver?

Com certeza, pensando agora eu realmente preciso ter mais disciplina com a minha própria vida pessoal, preciso parar de ficar pensando na faculdade ou em problemas o tempo todo e, por mais que eu não goste, fazer exercícios, nem que sejam alguma coisa logo depois de acordar, acredito que isso já seria um bom começo.